

빌베리건조엑스(bilberry dried extract)

요약

빌베리건조엑스는 당뇨병에 의한 망막변성, 눈의 혈관 장애, 야맹증을 개선하는 약물이다. 빌베리 열매 추출물로 항산화 작용을 하는 안토시아닌 성분이 함유되어 있다. 안토시아닌이 당뇨병에 의한 망막변성, 눈의 혈관 장애, 야맹증 개선에 주된 작용을 한다. 단독으로 사용되거나 눈 영양제인 비타민 A 등과 복합되어 사용된다.

외국어 표기

Bilberry dried extract (영어)

유의어·관련어: 항산화제, 抗酸化劑,
antioxidants, 눈 영양제, eye nutrients,
타겐에프, Tagen-F

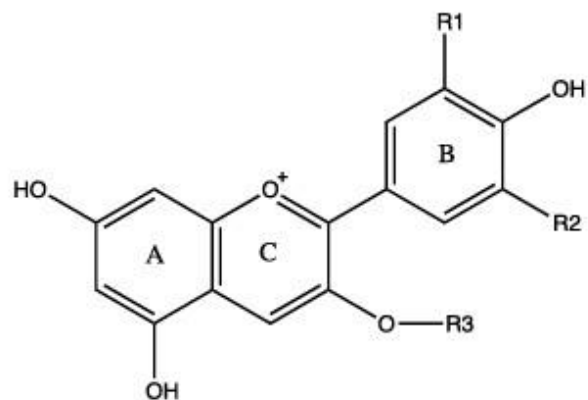


그림 1. 안토시아닌의 구조식

약리작용

빌베리건조엑스는 당뇨병에 의한 망막변성과 눈의 혈관 장애, 야맹증을 개선하는 약물이다. 빌베리(Vaccinium myrtillus L., ‘야생 블루베리’라고도 불림) 열매 추출물로 안토시아닌(anthocyanin) 성분이 함유되어 있으며 다른 베리류에 비해 그 함량이 높다. 안토시아닌은 식물이 자외선이나 바이러스 등으로부터 자신을 보호하기 위해 만들어내는 항산화 물질이다. 빌베리건조엑스는 안토시아닌의 항산화 작용으로 혈관을 보호하고 미세 혈관의 혈액순환을 증가시켜 눈에 혈액과 영양 공급을 원활하게 해준다. 당뇨병으로 인해 말초혈액 순환 장애가 나타나면 눈의 모세혈관에도 혈액 순환 장애가 나타날 수 있고 또한 활성 산소에 의해 망막의 변성이 나타날 수 있는데 빌베리건조엑스의 항산화 작용으로 이를 개선할 수 있다. 또한 망막에서 빛을 전달하는 단백질인 로돕신(rhodopsin)의 재생을 촉진하여 어둠 속에서 시력을 증진시켜 야맹증도 개선시킨다. 빌베리건조엑스는 단독으로 사용되거나 눈 영양제인 비타민 A 등과 복합되어 사용된다.

눈의 피로 개선에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품의 기능성 원료로도 사용되며, 기능성 원료로 사용될 때에는 빌베리추출물이라고 불린다.

효능·효과

단일제는 당뇨병에 의한 망막변성과 눈의 혈관장애, 야맹증 개선에 사용되며, 타겐에프® 등의 제품이 있다. 복합제는 야맹증, 시력 감퇴, 눈의 피로, 고도근시 등에 사용된다.

용법

빌베리건조엑스 단일제의 경우, 1회 170 mg을 1일 2~3회 식후에 복용한다.

복합제에 대한 정보 및 그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

부작용

빌베리건조엑스 단일제 투여 시 경미한 속쓰림, 구역 등의 위장장애와 발진, 가려움 등의 피부 부작용이 발생할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

임부사용

생식독성에 대한 동물 실험연구가 충분히 이루어지지 않았고, 사람에 대한 잠재적인 위험성은 알려지지 않았으나 임부에게 사용 시 주의해야 한다.